

17.07.2025

НД РБ

9437 - 2025



**Листок-вкладыш – информация для пациента**

**Аллервэй Экспресс, 5 мг, таблетки, диспергируемые в полости рта**

Действующее вещество: левоцетиризин

**Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.**

Данный лекарственный препарат является препаратом, отпускаемым без рецепта.

- Всегда принимайте препарат в точности с данным листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.
- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.
- Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.
- Если состояние не улучшается или оно ухудшается, Вам следует обратиться к врачу.

**Содержание листка-вкладыша:**

1. Что из себя представляет препарат Аллервэй Экспресс, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Аллервэй Экспресс.
3. Прием препарата Аллервэй Экспресс.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Аллервэй Экспресс.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

**1. Что из себя представляет препарат Аллервэй Экспресс, и для чего его применяют**  
Препарат Аллервэй Экспресс содержит действующее вещество левоцетиризин, относящееся к антигистаминным лекарственным средствам. Левоцетиризин подавляет действие вещества под названием гистамин, которое вырабатывается в организме при аллергических реакциях и является причиной появления основных симптомов аллергии. Левоцетиризин быстро всасывается и за счет антигистаминного действия снижает зуд и уменьшает проницаемость сосудов, уменьшая таким образом отек. В терапевтических дозах практически не оказывает седативного эффекта.

Препарат Аллервэй Экспресс показан к применению у взрослых и детей в возрасте от 6 лет и старше для симптоматического лечения:

- аллергического ринита, сезонного и круглогодичного, или персистирующего (сенная лихорадка, поллиноз);
- аллергического конъюнктивита;
- хронической идиопатической крапивницы.

## **2. О чем следует знать перед приемом препарата Аллервэй Экспресс**

### **Не принимайте препарат Аллервэй Экспресс:**

- если у Вас аллергия на левоцетиризин, цетиризин, гидроксизин, любое производное пиперазина или любые другие компоненты препарата (перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша);
- если у Вас тяжелое нарушение функции почек (терминальная стадия почечной недостаточности).

### **Особые указания и меры предосторожности**

Перед приемом препарата Аллервэй Экспресс проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки. Это особенно важно, если:

- у Вас имеется нарушение функции почек;
- Вы достигли пожилого возраста;
- у Вас бывает задержка мочи, в том числе из-за увеличения (гиперплазии) предстательной железы или травмы спинного мозга;
- у Вас бывают или были ранее судорожные припадки (эпилепсия).

Препарат Аллервэй Экспресс может подавлять реакцию на кожные аллергические пробы, поэтому перед проведением тестирования воздержитесь от приема препарата в течение 3 дней.

После прекращения приема левоцетиризина может появиться зуд, даже если подобных симптомов не было в начале лечения. Симптомы могут пройти самостоятельно. Если зуд очень сильный, обратитесь к врачу. Врач может рекомендовать возобновить прием препарата Аллервэй Экспресс. После возобновления лечения эти симптомы должны пройти.

**Дети**



Не давайте препарат детям в возрасте до 6 лет, поскольку данная лекарственная форма (таблетки, диспергируемые в полости рта) не позволяет обеспечить подходящую дозу препарата у этой возрастной группы.

### **Другие препараты и препарат Аллервэй Экспресс**

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

Обязательно посоветуйтесь с врачом, если вы принимаете:

- теофиллин (препарат для лечения астмы и хронической обструктивной болезни легких);
- ритонавир (противовирусный препарат);
- лекарственные средства, оказывающие влияние на нервную систему (снотворные, обезболивающие, седативные, противосудорожные и другие препараты), при приеме последних совместно с препаратом Аллервэй Экспресс возможно появление заторможенности и ухудшение работоспособности.

### **Препарат Аллервэй Экспресс с алкоголем**

Одновременный прием левоцетиризина с алкоголем может вызвать заторможенность и ухудшение работоспособности. Не следует принимать алкоголь, если Вы принимаете препарат Аллервэй Экспресс.

### **Беременность, грудное вскармливание и фертильность**

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом.

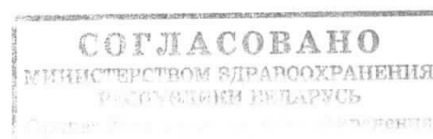
### **Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

Левоцетиризин может привести к повышенной сонливости, следовательно, препарат Аллервэй Экспресс может оказывать влияние на способность управлять транспортным средством или работать с другими механизмами. Если Вы испытываете сонливость, не управляйте транспортными средствами и не работайте с другими механизмами.

### **Препарат Аллервэй Экспресс содержит аспартам (E951)**

Этот лекарственный препарат содержит 10 мг аспартама в каждой таблетке.

Аспартам является источником фенилаланина. Это может быть опасно, если у вас или вашего ребенка фенилкетонурия (ФКУ) – редкое генетическое заболевание, при котором фенилаланин накапливается, поскольку организм не может его должным образом выводить.



### 3. Прием препарата Аллервэй Экспресс 9437 - 2025

При необходимости применения препарата Аллервэй Экспресс более 10 дней, проконсультируйтесь с врачом.

#### Рекомендуемая доза

- Взрослые: 5 мг (1 таблетка) один раз в сутки.

В следующих случаях Вам может потребоваться другая кратность приема препарата Аллервэй Экспресс:

- если у Вас нарушена функция почек (почечная недостаточность);
- если Вы достигли пожилого возраста, и у Вас появились проблемы с почками.

Обратитесь к врачу для подбора подходящего Вам режима дозирования в этих ситуациях.

#### Применение у детей и подростков

У детей от 6 лет режим дозирования соответствует режиму дозирования у взрослых.

У детей младше 6 лет не следует применять препарат Аллервэй Экспресс. Лечащий врач или работник аптеки может рекомендовать другую лекарственную форму, например, капли для приема внутрь.

#### Способ применения

Препарат следует принимать внутрь.

Не выдавливайте таблетки через фольгу упаковки!

Извлекать таблетки, диспергируемые в полости рта, необходимо следующим образом:

- Согните блистер по линии разрыва.
- Вскройте блистер, осторожно потянув за край фольги.
- Осторожно извлеките таблетку.

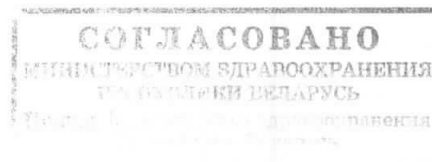
Положите таблетку на язык, где она быстро начнет растворяться. Держите во рту в течение нескольких секунд до полного рассасывания.

Прием таблеток, диспергируемых в полости рта, не требует обязательного запивания водой, не влияет на увеличение продукции слюны, позволяет принимать препарат пациентам с отклонениями в акте глотания.

Препарат принимают вне зависимости от приема пищи.

#### Продолжительность терапии

- При лечении сезонного (интермиттирующего) аллергического ринита (наличие симптомов менее 4 дней в неделю или их общая продолжительность менее 4 недель в год) лечение может быть прекращено при исчезновении симптомов и возобновлено при появлении симптомов.
- При лечении круглогодичного (персистирующего) аллергического ринита (наличие симптомов 4 дня и более в неделю и их общая продолжительность 4 недели и более



в год) лечение может продолжаться в течение всего периода воздействия аллергенов.

**Если Вы приняли препарата Аллервэй Экспресс больше, чем следовало**

Передозировка у взрослых проявляется сонливостью, у детей – возбуждением и беспокойством, которые сменяются сонливостью. Если Вы приняли препарата Аллервэй Экспресс больше, чем следовало, немедленно обратитесь к врачу. Если есть возможность, возьмите с собой упаковку, чтобы показать врачу, какой препарат Вы приняли.

**Если Вы забыли принять препарат Аллервэй Экспресс**

Если Вы забыли принять препарат, примите следующую дозу в обычное время. Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную таблетку.

**Если Вы прекратили прием препарата Аллервэй Экспресс**

После прекращения приема препарата возможно появление зуда, даже если подобных симптомов не было в начале лечения. Симптомы могут пройти самостоятельно. В некоторых случаях симптомы могут быть сильно выраженными, и это может потребовать возобновления лечения. После возобновления лечения эти симптомы должны пройти.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

**4. Возможные нежелательные реакции**

Подобно всем лекарственным препаратам, препарат Аллервэй Экспресс может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

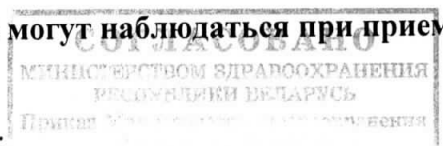
**Прекратите прием препарата Аллервэй Экспресс и немедленно обратитесь за медицинской помощью, если Вы заметите любую из перечисленных ниже серьезных нежелательных реакций, которые наблюдались с неизвестной частотой (исходя из имеющихся данных частоту возникновения определить невозможно):**

- выраженные отеки на губах, веках, щеках, слизистой рта, которые могут распространяться на слизистую оболочку гортани, вызывая затруднение дыхания, охриплость голоса и лающий кашель (ангионевротический отек);
- кожные покровы становятся холодными, влажными и синюшными, снижается артериальное давление, потеря сознания, одышка (анафилаксия, анафилактический шок).

**Другие возможные нежелательные реакции, которые могут наблюдаться при приеме препарата Аллервэй Экспресс:**

Часто (могут возникать не более чем у 1 человека из 10):

- сонливость;



- сухость во рту;
- головная боль;
- утомляемость;
- астения.

Нечасто (могут возникать не более чем у 1 человека из 100):

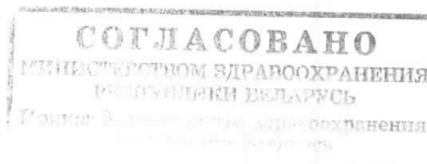
- боль в животе.

Редко (могут возникать не более чем у 1 человека из 1000):

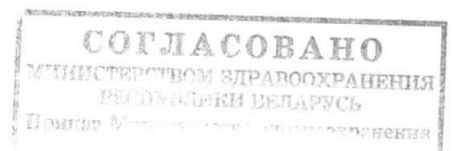
- нарушение концентрации;
- головокружение;
- возбуждение;
- желудочно-кишечные расстройства (запор);
- судороги;
- светочувствительность (фотосенсибилизация, фототоксичность);
- поражение печени;
- нарушение кровообращения;
- глухота;
- плохое самочувствие;
- зуд;
- воспаление сосудов (васкулит);
- зрительные нарушения;
- кошмарные сновидения.

Частота неизвестна (исходя из имеющихся данных частоту возникновения определить невозможно):

- повышение аппетита;
- тревога;
- агрессия;
- галлюцинации;
- ухудшение настроения (депрессия);
- бессонница;
- суицидальные мысли;
- кошмарные сновидения;
- образование кровяных сгустков (тромбоз) в оболочке мозга;
- нарушение чувствительности (парестезия);
- головокружение с нарушением равновесия (вертиго);



- обморок;
- дрожание конечностей (тремор);
- нарушение вкусового восприятия (дисгевзия);
- нарушения зрения (включая нечеткость зрения или воспаление глаз);
- непроизвольные движения глазных яблок (нистагм);
- боль в сердце (стенокардия);
- учащение сердцебиения (тахикардия);
- ощущение сердцебиения;
- тромбоз яремной вены;
- усиление симптомов насморка (ринита);
- нарушение дыхания (одышка);
- тошнота, рвота;
- воспаление печени (гепатит);
- зуд;
- воспаление сосудов (васкулит);
- снижение роста волос (гипотрихоз);
- трещины кожи;
- кожный зуд, кожная сыпь, в том числе сыпь с зудом (крапивница), экзантема, или покраснение кожи (лекарственная эритема);
- боль в мышцах;
- боль в суставах (артралгия);
- нарушение мочевыделения (дизурия), задержка мочи;
- неэффективность препарата, лекарственные взаимодействия;
- сухость слизистых оболочек;
- отек;
- увеличение массы тела;
- изменение функциональных проб печени;
- зуд после прекращения приема левоцетиризина.



#### **Сообщения о нежелательных реакциях**

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую (см. ниже). Сообщая о

9437 - 2025  
нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Республика Беларусь

УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»

Адрес: 220037, г. Минск, Товарищеский пер., 2а

Телефон: +375 17 242 00 29

Электронная почта: [rcpl@rceth.by](mailto:rcpl@rceth.by)

Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: <https://www.rceth.by/>

## 5. Хранение препарата Аллервэй Экспресс

Храните препарат в недоступном для ребенка месте так, чтобы ребенок не мог увидеть его.

Не принимайте препарат после истечения срока годности (срока хранения), указанного на блистере и пачке картонной после слов «Годен до». Датой истечения срока годности является последний день данного месяца.

Храните при температуре не выше 25 °С в оригинальной упаковке (блистере) для защиты от влаги.

Не выбрасывайте препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать (уничтожать) препарат, который больше не потребуется. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

## 6. Содержимое упаковки и прочие сведения

### Препарат Аллервэй Экспресс содержит

Действующим веществом является левоцетиризин.

Каждая таблетка, диспергируемая в полости рта, содержит 5 мг левоцетиризина дигидрохлорида.

Прочими ингредиентами (вспомогательными веществами) являются бетадекс, маннитол, кремния диоксид коллоидный безводный, крахмал кукурузный, лимонная кислота безводная, микрокристаллическая целлюлоза, кросповидон, аспартам (E951), магния стеарат.

Препарат Аллервэй Экспресс содержит аспартам (E951) (см. раздел 2).

### Внешний вид препарата Аллервэй Экспресс и содержимое упаковки

Таблетки, диспергируемые в полости рта.

Круглые, от белого до почти белого цвета, плоские, со скошенными краями таблетки.



9437 - 2025

По 10 таблеток в блистере из алюминий/алюминиевой фольги, ламинированной ПЭТ/бумагой. По 2 блистера с инструкцией по медицинскому применению помещают в картонную пачку.

**Категория отпуска лекарственного препарата**

Лекарственный препарат относится к категории отпуска без рецепта.

**Держатель регистрационного удостоверения**

Индия

Д-р Редди'с Лабораторис Лтд. / Dr. Reddy's Laboratories Ltd.

8-2-337, Рoad № 3, Банжара Хиллс, Хайдерабад, Телангана-500034, Индия / 8-2-337, Road No. 3, Banjara Hills, Hyderabad, Telangana-500034, India

Тел.: +91 40 4900 2900

Факс: +91 40 4900 2999

E-mail: [mail@drreddys.com](mailto:mail@drreddys.com)

**Производитель**

Индия

Атена Драг Деливери Солюшнз Пвт Лтд. / Athena Drug Delivery Solutions Pvt Ltd.

Участки № А-1-А-5, М.И.Д.С, Химическая зона, Амбернат (Запад) Дист-Тхане 421501 Махараштра, Индия / Plot No. A-1 to A-5, M.I.D.C, Chemical Zone, Ambarnath (W) Dist-Thane 421501 Maharashtra, India

**За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий следует обращаться к местному представителю держателя регистрационного удостоверения:**

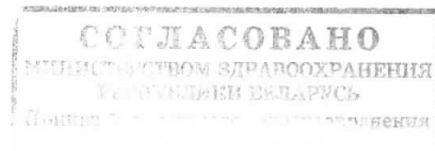
Республика Беларусь

Представительство компании «Д-р Редди'с Лабораторис Лимитед» (Республика Индия) в Республике Беларусь

220035, г. Минск, ул. Тимирязева, д. 72, офис 22, 53

Телефон: +375 17 336-17-24, 26, 28

Электронная почта: [adverse@drreddys.com](mailto:adverse@drreddys.com)

**Прочие источники информации**

Подробные сведения о данном препарате содержатся на веб-сайте УП «Центр

экспертиз и испытаний в здравоохранении»: [www.rceth.by](http://www.rceth.by)

Листок-вкладыш доступен на русском языке на веб-сайте: [www.rceth.by](http://www.rceth.by)

Листок-вкладыш пересмотрен

9437 - 2025

17.07.2025

**СОГЛАСОВАНО**  
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
Приказ Министерства здравоохранения  
Республики Беларусь