



**ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ**  
**(информация для пациента)**  
**БЕРЕЗЫ ПОЧКИ**  
*(BETULAE GEMMA)*

*Прочитайте внимательно этот листок-вкладыш перед тем, как начать применение лекарственного средства.*

*Сохраняйте этот листок – вкладыш. Вам может понадобиться перечитать его еще раз.*

*Если у Вас возникнут дополнительные вопросы, пожалуйста, проконсультируйтесь с Вашим врачом.*

**Торговое название.** Березы почки.

**Международное непатентованное название (МНН).** Отсутствует.

**Форма выпуска.** Цельное лекарственное растительное сырье.

**Состав.** Березы почки, 100 г.

**Описание.** Почки удлинённо-конические, заостренные или притупленные, часто клейкие. Чешуйки расположены черепицеобразно, плотно прижаты по краям, слегка реснитчатые (нижние короче верхних и иногда с несколько отстоящими кончиками); длина 3-7 мм, ширина от 1,5 мм до 3 мм. Цвет коричневый, у основания иногда зеленоватый. Запах бальзамический.

Березы почки содержат эфирное масло, аскорбиновую кислоту, дубильные вещества, флавоноиды, жирные кислоты (линолевую, линоленовую и др.), смолистые вещества и другие биологически активные вещества.

**Фармакотерапевтическая группа.** Прочие средства, применяемые для лечения урологических заболеваний.

**Фармакологические свойства.** Настой почек березы обладает диуретическим действием. Настой почек березы является растительным средством, применение которого основано исключительно на опыте традиционного использования.

**Показания к применению.** В составе комплексной терапии в качестве диуретического средства при заболеваниях мочевыводящих путей легкой

степени тяжести.

**Способ применения и дозировка.** 10 г (1/2 столовой ложки) почек помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) кипяченой воды комнатной температуры, закрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане 15 минут. Охлаждают не менее 45 минут при комнатной температуре, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.

Взрослые и дети старше 12 лет принимают внутрь в теплом виде по 1/3 стакана 2-3 раза в день за 10-15 минут до еды.

Продолжительность приема настоя определяется индивидуально с учетом течения заболевания, достигнутого эффекта и переносимости лекарственного средства.

Перед употреблением настой рекомендуется взбалтывать.

**Побочное действие.** Возможно развитие нарушений желудочно-кишечного тракта (тошнота, рвота, диарея) и аллергических реакций (зуд, сыпь, крапивница, аллергический ринит). При длительном применении может вызвать раздражение почечной паренхимы и обострение воспалительных заболеваний почек.

В случае возникновения побочных реакций, в том числе не указанных в данной инструкции, следует прекратить прием лекарственного средства и обратиться к врачу.

**Противопоказания.** Повышенная чувствительность к лекарственному средству, включая гиперчувствительность к пыльце березы или другим растительным компонентам. Гломерулонефрит, хроническая почечная недостаточность. Заболевания, при которых необходимо ограничение приема жидкости (например, тяжелые заболевания сердца и почек).

Беременность, период лактации, детский возраст до 12 лет.

**Передозировка.** Информация о случаях передозировки отсутствует.

В случае передозировки необходимо обратиться к врачу. Лечение симптоматическое.

**Меры предосторожности.** Чтобы обеспечить увеличение количества мочи в процессе лечения необходим адекватный прием жидкости.

Настой почек березы следует принимать с осторожностью, под контролем анализа мочи.

Если во время приема лекарственного средства симптомы сохраняются или происходит ухудшение состояния (повышается температура, появляются нарушения мочеиспускания, боль, кровь в моче), необходимо обратиться к врачу.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами.** Взаимодействие с другими лекарственными средствами не изучалось. Перед совместным

приемом с другими лекарственными средствами – необходимо проконсультироваться с врачом.

**Применение у детей.** Применение у детей в возрасте до 12 лет не рекомендуется из-за отсутствия достаточных данных.

**Применение в период беременности и кормления грудью.** Безопасность применения во время беременности и лактации не установлена. В связи с отсутствием достаточных данных применять во время беременности и лактации не рекомендуется.

**Влияние на способность к управлению автотранспортом и работе с механизмами.** Исследования по оценке влияния на способность управлять автомобилем и работать с механизмами не проводились.

**Условия хранения.** Хранить в защищенном от влаги и света месте при температуре от 15 °С до 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте. Приготовленный настой – в прохладном месте (при температуре от 8 °С до 15 °С) не более 2 суток.

**Условия отпуска из аптек.** Без рецепта.

**Срок годности.** 2 года.

*Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке!*

**Упаковка.** В пакеты бумажные по 100 г. По одному пакету бумажному вместе с листком-вкладышем помещают в пачку из картона.

**Производитель.** ЗАО «БелАсептика», Республика Беларусь, 223043, Минская область, Минский район, с/с Папернянский, д. Цнянка, ул. Армейская, д. 8, ком. 7. Тел. (017) 500 33 01, тел./факс (017) 500 33 46.